

喜窓

少しずつ朝夕が涼しくなってきましたね。
夏の疲れが出る頃なので
お気をつけください



9

月号

夏から秋へと進みつつ・・・

でも、まだまだ暑いのではないかと考えています・・・

実りの秋や食欲の秋へ、そして心を育てる秋へ・・・

皆さん、こんにちは。毎月こうやって皆さんにメッセージを流させていただき事を嬉しく思い、感謝いたします。発行されるのが、8月25日です。まだまだ暑い夏ではないかと思えます。

昨今の異常気象を考えると、来月9月中旬ぐらいまでは暑いのかも・・・。

さて、やって来る秋といえば、何をおいても実りの秋ですね。

田んぼには黄金の絨毯が敷かれると言われるぐらい、陽の光を受けてお米は金色に輝きます。

それ以上に秋の実りは果物など様々なものを届けてくれますね。

そして行楽の秋、食欲の秋と言われるぐらい、暑さからの解放でどんどん外に出てどんどん活動する季節だと言われています。どうぞご家族様含め、素敵な秋をお過ごし下さい。

さて見出しに心を育てる秋と書かせてもらいました。それにはちょっと理由があります。

実りの秋にはお米ができたり、沢山の食べ物ができますね。

その食べ物には沢山の人が関わって、沢山の恵みを受けて円熟し、私達の生命を繋ぐ食べ物として口に入り、また人間の体を構成するものとしてお役に立ちます。即ち、実りの手前で何かしらの苦労がある事と思えます。

私達の日々の活動や生活の中にもこの苦労の活動があればこそ、私達は生かされているのではないかと思えます。魚も大自然の中の恵みに命をもらい、また魚同士成長し、またそれを漁師が捕る事で私達の口に入る。

その漁師に対価を払う。でも、その対価は漁師だけではなく、

魚そのものにも払うべき、或いは大自然にも払うべきだと思いませんか。

魚がいなければ、漁師もいない。米の粒がなければお米もできない。それを収穫し、育てるのは人間です。

私達は商いを通じて、貨幣でやり取りをしていますね。でも根本は大自然があるからこそやれる。

そう考えると私達は色々な意味で、感謝という言葉をもっと大切にしないとイケないと思えます。

ちなみに毎月、皆様のお手元に誕生日を贈らせていただいています。

さんびるファミリーとしてご縁があり、命があり、そして出会いがあって、

さんびるの一員となつていただいた皆様へ、年に1回記念すべき誕生日に、

さんびる本部より贈らせていただいているものです。

様々なものを毎年選んで贈らせてもらっていますが、その中に受領書が入っています。それは一枚のハガキです。私達はお祝いやお見舞いを頂けば、内祝いや回帰祝いでお返しをするという大切な文化を持っていますね。

頂いた事へのお礼、または感謝の気持ちを込めて贈るものですね。誕生日もそういうものだと思っています。

皆さんが人生を豊かに暮らしたいと思うその根底に、大自然の営みの中にいる1人の人間としての命を思えば、日々訪れる全てのものに感謝をする。その感謝をするひとつの手段として、

誕生日を使って皆様に思いを伝えさせていただいています。

どうぞ頂いた誕生日を家族と共にお祝いをし、その感謝の気持ちを本部に伝えて下さい。

これは私達が命あるものとして繋いでいかなければいけない感謝の連鎖だと思えます。

毎月数十名の方の返信ハガキが返っていない状態です。

どうぞ社長として、皆様の心の開発として、心を育てる秋にこそ、全社員が向こう1年、

思いを持ってお礼のハガキを書いていただける事をお願いして、今月の挨拶とさせていただきます。

豊かな実りを、そして心が育つ季節として楽しんで下さい。ありがとうございました。

代表取締役 たなかまさひこ

先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。

さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。

<7月分> 3,095円

<累計> 896,411円



【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル

【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】<http://www.sanbg.com>

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いはい入社一年以上の社員の方が対象になります

『会社に入って一年六ヶ月』

境港市 Y・M

今年も誕生日をありがとうございました。この会社に入って一年六ヶ月が過ぎ、何とか仕事の流れも分かり、時間内に終われるようになりました。それ以上に職場の方がとても親切な方が多いのでそれに救われている部分もあり、これからも迷惑をかけないよう仕事を頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願ひします。

おめでとうございます。ご縁があつてさるびるに入社していただき、ありがとうございます。仕事にも慣れて色々な事が見えるようになったと思います。自信を持って、明るく楽しく元気よく頑張つて下さい。

『改めて感慨深く』

鳥取市 T・N

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。我が家には最近誕生日の行事はありませんが、お菓子を受け取り、七十四歳になったのだと改めて感慨深くお祝いを頂きました。

おめでとうございます。年齢を重ね、また家族が少なくなると誕生日というものが遠ざかるかもしれませんね。七十四歳、次は八十歳を目指して、元気で頑張つて下さい。



『嬉しくてまだまだ頑張れそう』

南部町 M・T

ピンポンと鳴り、「さんびる様より、お届けものです」と配達員の声。今年も誕生日プレゼントが届きました。昨年、還暦を迎えてから、一年が特に早く感じます。一月に体調を崩して退職を考えましたが、体調も戻りこの日を迎え、嬉しくてまだまだ頑張れそうです。ありがとうございます。

おめでとうございます。配達員さんの元気な声、嬉しいですね。還暦を迎えられてちよつと体調を崩されたのでしょうか？年齢と共に少しずつ痛み出しますので、しっかりと運動と栄養のある食事を取つて、永く頑張つて下さい。

『部門一丸となつて』

松江市 N・F

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。産休や退職でメンバーが複数抜けましたが、ご縁があつて新しく入つた方や復帰した方もいて、また部門一丸となつて頑張つていきます。今後もしご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。若い人が集まった元気のある部門です。また健康と栄養を司るさんびるにとつて、未来を育てる部門だと思つていきます。皆で力を合わせて、支え合つて頑張つて下さい。

『一日一日を大切に明るく楽しく元気よく』

大田市 M・T

誕生日、ありがとうございます。いつも美味しいお菓子をありがとうございます。暑い日これからも続くとありますが、一日一日を大切に明るく楽しく元気よくやっていきます。周りの皆さんとのご縁を大切に、これからも頑張つていきますので、よろしくお願ひします。

おめでとうございます。ご無沙汰しています。お元気な事と思いますが、これからもまだまだ暑い日が続きます。一日一日に感謝し、頑張つて下さい。



『精進していきたい』

奥出雲町 T・I

誕生日を頂き、ありがとうございます。日々、違う作業の依頼で勉強の毎日です。より良い物作りや仕事を提供できるように精進していきたくと思つていきます。今年一年、元気で働けるように健康に気を付けて頑張りますのでよろしくお願ひします。

おめでとうございます。毎日通勤距離が長く大変だと思ひますが、事故には充分に注意され、また日中のお仕事も楽しみなながら明るく頑張つて下さい。

～6月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『段々視野が広がって』

奥出雲町 M・T

誕生日を頂き、ありがとうございます。日々掃除をする中、自分の中では綺麗になってきていると思っても、先輩方にこうするともっと綺麗になるよという助言を頂いて、段々視野が広がっていききました。今後も仕事に励んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。日々、皆さんで協力し、職場環境も良く楽しくお仕事をしていただいているおかげで、お客様からの評価はピカイチです。これからもピカイチを守り続けて頑張ってください。

『今年は何かなあと楽しみに』

出雲市 E・K

今年も誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。この頃は図々しくも今年は何かなあと楽しみに待つようになりました。当日は二人の娘の家族と、美味しいご馳走に歌にダンスにお喋りにと、とても賑やかに楽しい誕生日会を満喫しました。健康に気をつけて、また一年楽しみに頑張ります。ありがとうございます。

おめでとうございます。素敵な家族ですね。歌を歌ってダンスをして、楽しく喋りながら誕生日祝い。最高ですね。これからもそんな楽しいご家庭を作り続けて下さい。

『娘に負けず』

松江市 R・O

今年も誕生日をありがとうございます。今年も娘からもプレゼントをもらい、成長を感じる今日この頃でございます。娘に負けず、成長しなければと気づかされた今年の誕生日でした。

おめでとうございます。娘に負けずにもつと元気になって。いつも元気な娘さんに会うのが楽しみです。また年明けにも是非是非元氣な娘さんと奥さんと一緒にお会いしましょう。



『新たな気持ちで』

大田市 S・I

お誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。家族で美味しく頂きました。早いもので六月で一年を迎えます。入社当初は慣れない仕事に不安もありました。でも支えてくれた皆様に感謝しつつ、新たな気持ちで頑張っていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひします。

なかなか現場に行けず、お邪魔する事がないのでお詫びを申し上げながら、日々綺麗にしていたいただきありがとうございます。お客様からも感謝の言葉を頂いています。これからも仲間と共に頑張ってください。

『毎日元気で健康に』

山口市 H・T

今年も誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。人生の折り返しを過ぎましたが、毎日元気で健康に働かせていただいている事、本当に感謝しかありません。これからもしっかりと働き、恩返ししてまいりますので、よろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。出会いとご縁とまた結婚と、そして可愛いベビーと、さんびるで家族共々成長していただいている事、嬉しく思います。これからも家族の為、子育てにしっかりと思いを持って、頑張ってください。

『籠いっぱい野菜を満面の笑みで』

松江市 K・A

誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。今年が高齢の母に代わり、主人と畑仕事に挑戦中です。夏野菜の黄色い花がポツポツと咲き始めた畑を見て、早くも収穫への期待が・・・。毎年不揃いながらも籠いっぱいの野菜を満面の笑みで抱えていた母。この夏は私達も同じ気持ちを味わいたいです。

おめでとうございます。野菜作りは楽しいですね。ちよつと暑いですが・・・でもお世話をすればするほど応えてくれるのが野菜。野菜は不揃いの方が美味しいですよ。これからも夫婦仲良く、畑仕事頑張ってください。

あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～6月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『家族皆が幸せを』

出雲市 A・H

お誕生日のお祝いをありがとうございます。今年も家族皆で美味しく頂きました。ありがとうございます。これからも「桜梅桃李」で仕事の事も家族の事も自分自身の事も、自分らしく健康で一日一日を大切に過ごしたいと思います。ありがとうございます。よろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。良い言葉ですね。初めて知りました。ありがとうございます。人と自分と、また家族も含め、皆が個性を持って、皆が素晴らしい。さんびるに集まる社員もまた、皆違って素晴らしい。だからこそ、さんびるは成長するんだと思います。これからもよろしくお願ひいたします。

『人の心の手助けができれば』

奥出雲町 K・F

誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。昨年は義父が亡くなり、自分の誕生日はすっかり忘れていましたが、今年はお供えができてよかったです。夜、外に出てみると蛍が一匹ふわりふわりと飛んできてくれました。小さな事で心が癒された気がしました。私も少しでも人の心の手助けができればと思います。

おめでとうございます。お義父様が亡くなられ、寂しい日々だったのでね。そんな時にちよつとした癒しがあると嬉しいと思います。蛍と蛍の灯り、大自然からのプレゼントかもしれませんね。

『家族が皆元気で』

松江市 Y・O

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。お陰様で元気に毎日働かせていただき、とても感謝しています。家族が皆元気で働きに行かせていただける一日一日が、とても大切だということ。事を歳を重ねるとすごく感じます。これからもよろしくお願ひします。

おめでとうございます。当たり前が続く毎日こそ、もつとも幸せな事だと気づくと幸せになれるって言いますね。家族皆が今日も笑顔で話せる事こそ、幸せの最前線だと思います。そんな幸せを家族と共有して下さい。

『ありがたみを感じています』

松江市 S・M

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。美味しく頂きました。昨年末に父が急に脳梗塞で倒れ、今も入院中ですがそれまで元気で色々家の事もしてもらっていたのでありがたみを感じています。仕事ももちろん大事ですが、家の事ももつと頑張ります。

おめでとうございます。家族が突然何かによって不自由になると、今まで当たり前だった事が突然そうではなくなります。その瞬間にありがたいと思うのが常ですね。今生きているその環境にこそ、常に感謝をして大切に生きて行って下さい。

『次のステップに進めるように』

広島市 S・O

この度は誕生日祝いを頂戴し、ありがとうございます。入社時は二十二歳、今では三十二歳。入社して十年目を迎えました。日々勉強の毎日ですが、着実に知識と経験を積んでいっていると感じています。次のステップに進めるようにこれからも精進していきたいと思ひます。

おめでとうございます。入社十年あつという間ですね。沢山の経験と沢山の体験をしました。奥様にも恵まれ、これからの未来に、そしてさんびると共にあなたの成長を期待します。

『入社して十年』

安来市 M・S

今年も誕生日をありがとうございます。早いもので入社して十年が経ちました。六月末に北海道旅行に参加させていただく事になりました。楽しみにしております。

おめでとうございます。北海道旅行、ありがとうございます。皆でワイワイガヤガヤ。また初めて出会う他の地区の社員さんと過ごした日々は本当に思い出深い時間でしたね。皆さんの涙が、今でも脳裏に残っています。十五年の旅行も一緒に行きましょう。



『さんびるの主な動き』

「令和6年7月」

1日(月) 本採用決定通知書授与式

「場所」さんさんビル(島根県)
「参加人数」約30名

4月1日に入社された新入社員
の皆さんが、入社後3ヶ月間の
試用期間を終了し、本採用とな
りました！

田中正彦さんより、本採用決定
通知書が授与されました。

「明るく、楽しく、元気よく」
さんびる一丸となって頑張ってい
きましょう。



6日(土) 乃白北公園清掃作業

「場所」乃白北公園(島根県)

「参加人数」約40名
さんびる本社が立地しているパ
ピヨンモール内の公園の清掃作
業を行いました。

害虫の発生を防ぐと共に誰もが
安心して公園を利用していただ
く為の地域貢献ボランティア活
動として行います。



6日(土) 第9回社長杯ゴルフコンペ

「場所」出雲空港カントリー(島根県)
「参加人数」約20名

コロナによって4年間で中止してい
ましたが、久しぶりに開催いたしま
した。

ゴルフを通して皆さんと楽しい時
を過ごさせていただきました。



7日(日) さんびるPresents 文化講演会Vol.2

「場所」松江テルサ(島根県)

「参加人数」約100名

バンダイナムコ島根スサノオマ
ジック 代表取締役COOの中
村律様をお迎えして、「巻き
込む力」スサノオマジック挑
戦の軌跡」について講演をし
ていただきました。

地方でプロスポーツを運営す
る思いや沢山の人を巻き込ん
で大きな風を起こすその原動
力について聞かせていただきま
した。



15日(月) さんびるカップ

第33回全日本ドッジボール選手権

島根県予選

「場所」鹿島総合体育館 ニューウェーブ(島根県)
「参加人数」約190名

今年11チームが参加し、全国
大会を目指して、白熱した戦い
が繰り広げられました。

優勝は、高松ライジングサンの
皆様でした。おめでとうござい
ます。

全国大会でも頑張ってください！



17日(水) 辞令交付式

「場所」さんさんビル(島根県)
「参加人数」約20名

1名の方に辞令が交付されました。
詳細を6ページに掲載しておりま
すので、「確認」下さい。



19日(金) 夏期賞与授与式

「場所」さんさんビル(島根県)

「参加人数」約50名

田中正彦さんからのメッセージと共
に賞与を授与していただきました。
感謝の気持ちを忘れず、大切に使
わせていただきます。

24日(水) 白潟天満宮企業神輿
25日(木) 白潟天満宮子ども神輿

「場所」白潟公園(白潟天満宮)(島根県)
「参加人数」約80名

松江市白潟本町にある「白潟天満宮」のお祭りにて
「天満宮神輿」を企業神輿として奉納担ぎを担当し
ました。

翌日の天神祭2日目には、神輿を担ぐ子供達の元気
なかけ声が響きました。神輿を担ぐ皆さんの笑顔と
活気に、元気を頂きました。



30日(火) さんいん未来キッズプロジェクト

「場所」松江テルサ(島根県)
「参加人数」5名

山陰放送様主催の職業体験企
画にさんびるも協賛させていただきました
いただきました。参加してくれた子
供達の将来の夢や、なりたい仕
事を考えるきっかけに繋がれば
嬉しいですね。



7月もありがとうございました☆



★地域貢献コーナー★

各種セミナー講師

〔日時〕 7月8日(月)・10日(水)
 〔主催〕 玉湯さくら保育園様
 〔講師〕 田中正彦さん

玉湯さくら保育園様より、「依頼いただき、保育士の皆様に向けて、講演をさせていただきますました。」

田中正彦さんの経験談をもとに、「夢を持つ事の大切さ」や「当たり前」に感謝をする事等についてお話させていただきました。



〔日時〕 7月17日(水)
 〔主催〕 湖山西小学校 様
 〔講師〕 西尾浩さん、宮國誠汰さん
 (所属鳥取B&G海洋センター)

湖山西小学校のプールにて42名の生徒の皆さんに、カヌー体験や水辺の安全教室を体験していただきました。

カヌー体験は学校のプールへカヌーを持ち込んで行い、水辺の安全教室はライフジャケットを着用し浮遊体験をしていただきました。

今回の体験を通して、皆さんが安全で楽しく水辺で遊び、活動してくれるきっかけになれば嬉しいですね。



〔日時〕 7月9日(火)

〔主催〕 あすのひかり様

〔講師〕 林真弓さん・上山富美枝さん

〔日時〕 7月10日(水)

〔主催〕 松江養護学校 中学部 様

〔講師〕 林真弓さん

〔日時〕 7月16日(火)

〔主催〕 松江養護学校 安来分教室 様

〔講師〕 林真弓さん・上山富美枝さん

ご利用者様や職員の皆様に向けて、清掃作業の指導・研修をさせていただきました。 「きれいになった」「勉強になった」等、嬉しいお言葉を頂きました。

〔日時〕 7月26日(金)

〔主催〕 城北地区社会福祉協議会 様

〔講師〕 福山尚樹さん(所属:SKSS)

更生保護法人しらかじ様にて、4名の城北地区の方を対象に転倒・認知症予防の運動を実施しました。少人数でしたが指導中に笑顔も多く見られ、参加者様からも「とても楽しかった」と言っていました。毎年ご依頼を頂いていますが、今後も健康に対する関心が高まると嬉しいですね。

各種表彰

〔日時〕 7月9日(火)

〔主催〕 ねんりんピックはばたけ鳥取2024 実行委員会 様

ふるさと納税を通して寄付をさせていただいた事で感謝状が手渡されました。

これからも幅広く貢献を続けていきたいですね。



〔日時〕 7月12日(金)

〔主催〕 島根県立大学 様

「島根県立大学 未来ゆめ基金」に寄付をさせていただきました事で感謝状を頂きました。

この基金は学生の、海外研修・留学等への支援、地域貢献活動への支援、県内就職の支援等に活用されるそうです。

地域の大学生がこれからも夢や希望を持って未来に羽ばたいてくれるように少しでもお役に立てればと思います。

辞令交付のお知らせ

【令和六年七月十六日付】

◆株式会社さんびる◆



石塚 美和子(前)さんびるアカデミー卓球塾
 ↓さんびるアカデミー卓球塾
 松江店 店長

辞令交付、おめでとうございます。
 新天地でのご活躍をお祈り申し上げます。

☆お誕生日祝のプレゼントが変わります☆

9月からお誕生日祝いのプレゼントが変わります！
 誕生日当日、届くのをお楽しみに♪



7月の社長賞



今月は14名の社員さんです。
おめでとうございます！！

第535号 小林病院 勤務 河原真由美さん、大野利夫さん、三原宏信さん

お客様より、「勤務していただいている3名の方には、いつも大変お世話になっています。細かい事にも気づいてもらい助かっています。」と本当にありがたいお言葉を頂戴いたしました。

第536号 イベント & 50周年記念チームの皆様

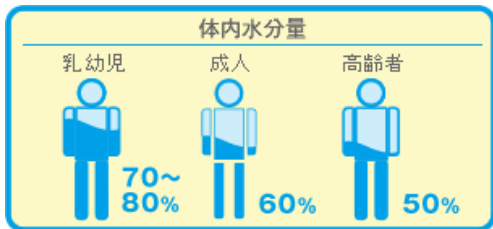
池内潤一さん、竹田満里奈さん、余村宗龍さん、高木諒子さん、谷弘樹さん、長瀬麟太郎さん、永瀬涼花さん、嘉藤忍さん、荒川啓子さん、山本真理子さん、山田果奈さん

2011年の東日本大震災以来、本年も開催した「届け！！まつえ～るvol.13」を終え、義援金贈呈にあたり日本赤十字社島根県支部・丸山達也支部長様から、「長年のさんびる様の活動に感謝します。皆さんの熱い思いを被災地に届けていきます」、「新たに全社横断的な取り組みをされる中で、大きな成果を残されるのは素晴らしい」といったお褒めのお言葉を頂きました。

【健康福祉部】Vol.94～水分補給～

例年この時期になっても残暑が厳しい
ここ数年ですが、水分補給もしっかりと
していきましょう！

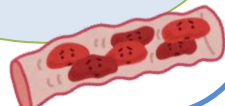
人間は歳を重ねると体に水分を保つ能力が低下します。



水分摂取量が減ると…

- ・脱水症
- ・熱中症
- ・脳梗塞
- ・心筋梗塞 など

体の水分量が減ると、老廃物が溜まりやすくなり血管が詰まって、様々な影響が出てきます。



【1日の水分バランス】



水分補給について

適切な水分摂取で、
血流改善→代謝UP
→カロリー消費量UP!

●タイミング

- ・運動中 (15～30分に1度、汗の量に応じて200ml程度)
- ・起床時 ・就寝前 ・入浴前 ・飲酒時

共通するのは のどが渴いたと感じる前に飲む事！

●種類

- ・コーヒーや緑茶などカフェインが含まれているものより水、麦茶、番茶がおすすめ！
- ・大量に汗をかくときは経口補水液やスポーツドリンクで補う
- ・飲み物の温度は常温が理想

【品質管理部】

SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

夏のイベント天神祭へ参加！



関連ゴール

10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



7月24日（水）、25日（木）に白湯天満宮にて”天神祭夏祭り”が行われました！

昨年から引き続き、「さんびる神輿」を担がせていただきました。

さんびるでは、外国人の技能実習生の受け入れも積極的に実施している為、今回も実習生と共に社員一致団結して神輿に参加させていただきました(^_-)-☆

地域でも大きなイベントに2年連続参加させていただけた事、さんびるチーム一同沢山の皆さんのお力添えに心から感謝です！

今回の活動は、10.「人や国の不平等をなくそう」と11.「住み続けられるまちづくりを」のゴールにも繋がります。

【国際人財開発事業部】



実習生・特定技能者の研修開催



令和6年7月18日(木)

と19日(金)、実習生寮(SICハウス)にて実習生・特定技能者の研修を開催しました。終了後、寮の周辺で托鉢活動を行いました。

合格おめでとう！

★ 技能実習生9人がビルク基礎級学科・実技試験に合格しました。★三

