

# 喜窓



第48期が始まります！  
明るく楽しく元気よく  
張り切っていきましょう！！

# 3

月号

## 新しい年度スタートし、4年ぶりに発表会を開催します。 沢山の皆さんとお会いできる事を 心から楽しみにしてしますのでご参加下さい。

皆さん、こんにちは。1月が終わり、2月も25日を迎えました。  
先月号でお話した通り、元日に起きた能登半島地震は未だに  
北陸地方に大きな爪痕を残したまま、なかなか復興の道のりも険しいようですね。  
私達で出来る事を一緒に考えながら同じ日本国民として思いを形にして届けて行きましょう。

コロナの感染症が始まった丁度4年前の1月。  
ダイヤモンドプリンセス号によるあの事態は、私達の日常生活や社会活動に  
大きな支障をきたし、沢山の尊い命が奪われ、未曾有の世界規模に及ぶ事となりましたね。  
新年度が3月から始まり、4年前までやっていた経営方針発表会を  
お客様を交えた通常開催へと変更し開催いたします。  
まだコロナの感染やインフルエンザ等の感染も発生している昨今ではありますが、  
会社として復活する形で開催する事と決定いたしました。  
2月17日土曜日にさんびるグループ全社の大きな発表会と創業祭も無事に終わり、  
全国各地から約80名のお客様とマネジメント社員約140名の参加で盛大に、  
そして賑やかに終わる事が出来ました。  
来たる3月4日月曜日、山口地区を皮切りに約1カ月をかけて  
発表会と創業祭を開催いたします。  
今からでも遅くはないので、皆さん奮って参加していただき、  
田中正彦も満面の笑顔で皆さんのところにお邪魔に行きます。  
一緒に新年度をスタートしましょう。

代表取締役 たなかまさひこ

### 目次

#### 先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。  
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させて頂いています。

<1月分> 646円  
<累計> 861,070円



・健康福祉部  
・品質管理部

8 【各地区からお知らせ】

標語順位発表

社長賞

7 辞令交付のお知らせ

6 地域貢献コーナー

5 さんびるの主な動き

2・3・4 12月誕生月の皆様より

1

今月の「挨拶」

#### 【編集元】

〒690-0045 島根県松江市乃白町薬師前3-3 さんさんビル

【お問合せ先】総務部 Tel:0852-26-0335 【さんびるホームページURL】 <http://www.sanbg.com>

# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

## 『前を向いて頑張ろう』

鳥取市 M・U

誕生日ありがとうございます。この一年は現場の人達、周りの人達に凄く支えられた一年でした。どんな時も温かい言葉をかけて下さいました。自分自身、周りの人達に恵まれているなあと感じました。そう感じる事で辛い時こそ、前を向いて頑張ろうと強い気持ちになれました。感謝の気持ちでいっぱいです。これからもその気持ちを忘れずに過ごして行きます。

おめでとございます。職場の仲間に恵まれる事もあなたの人徳だと思えます。沢山の仲間からの温かい言葉や思いにしっかりと感謝し、これからは自らがそういう立場になるよう、心掛けて頑張つて下さい。

## 『元気に過ごしたい』

出雲市 A・T

今年も誕生日プレゼントありがとうございます。家族で一緒にお茶を頂きました。今年家族が風邪を引かずに過ごす事が出来、来年も元気に過ごしたいと思っています。

おめでとございます。家族と共に誕生日を迎えられて良かったですね。大切な家族と共に健康に注意し、一日一日を輝いて生きて下さい。

## 『毎年誕生日祝いが来るのが楽しみに』

米子市 M・M

誕生日祝いをありがとうございます。毎年誕生日祝いが来るのが楽しみになりました。今年健康に気を付けて、食事や運動で七キロくらい落ちました。健康に気を付けながら、仕事を乐しみます。

おめでとございます。すごいですね。食事や運動で七キロのダイエット。なかなか出来ない事だと思います。これからも喜び勇んで、健康に注意し、楽しく過ごして行つて下さい。

## 『明るい未来に向かって』

松江市 H・M

この度はお誕生日プレゼントを頂き、ありがとうございます。こうして笑顔でまた歳を重ねる事が出来、周りの人達に感謝したいと思えます。良い事も悪い事も色々あった年でしたが、全てを素直に受け入れ、明るい未来に向かって進んで参ります！

おめでとございます。人生は良くも、また悪くもまた甘くも辛くも、様々な模様が現れますね。ありがたいと素直に受け止める事で、体はプラスに動きます。日々何事にも感謝をして、生活するようにならう。

## 『お客様に喜んで貰いたい』

岡山市 Y・K

お誕生日祝いを送っていただき、誠にありがとうございます。日々清掃業務も忙しいですが頑張つてやつて行き、お客様に喜んで貰いたいと思います。

おめでとございます。毎日繰り返される清掃のお仕事は、寒い日も暑い日も大変だと思いますが、お客様の笑顔を求めて今日もまた頑張つて下さい。



## 『大切に過ごして行きたい』

雲南市 K・M

誕生日祝いを頂きありがとうございます。今年自分の健康に関して、向き合い、考えさせられる事が多い一年でした。大切に過ごして行きたいと思えます。ありがとうございます。

おめでとございます。健康について何か大きな事があったのでしょうか。体は神様からの借り物と聞かせていただいています。不具合が出る事もあり、心の在り方に少し気を配り、大切な体を大切に使うて行きましょう。

～12月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『仕事の充実感も戻ってきました』

米子市 S・S

今年は新型コロナウイルスが五類に移行し、私の現場の客足も戻ってきた為、仕事の充実感も戻ってきました。それに加えて勤務形態の見直し等も良い方向に向かい、非常に良い年でした。来年も今年以上に頑張りたいと思いますので、宜しくお願ひします。ありがとうございます。

おめでとうございます。コロナでホテル業は大変でしたね。五類に変わり、年が変わって観光客も大きく増加し、毎日忙しい事と思います。仲間と共に明るく楽しく元氣よく、これから頑張ってください。

『幸せな気持ちになった一年』

雲南市 M・I

誕生日プレゼントありがとうございます。今年十年の北海道旅行に行かせてもらい、楽しむ事が出来ました。息子が結婚したり、姪っ子の結婚式があったり、幸せな気持ちになった一年でした。

おめでとうございます。まずは北海道旅行へ一緒に行かせていただき、ありがとうございます。天気にも恵まれ、楽しい旅行でしたね。更に息子さんの結婚や、姪っ子さんの結婚等、重ね重ねのお祝いにおめでとうとお伝えし、今年も頑張ります。

『自分を褒めてやりたい』

奥出雲町 H・Y

誕生日祝いのメッセージを頂戴いたしました。誠にありがとうございます。歳を重ねて六十代も過ぎると、中々誕生日を祝う事も照れくさく、何事もなく時が過ぎて行きますが、今日は頑張つてこれまで生きてきた自分を褒めてやりたいと思います。

おめでとうございます。何はともあれ、誕生日が来る事に感謝し、そして今まで様々な事を乗り越え、また今日という日に心より感謝して、明日からの未来を楽しんで過ごして行きましょう。

『お菓子に目を輝かせて』

鳥取市 S・M

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。子供達も届いたお菓子に目を輝かせておりまして。これからも家族やお客様の為に頑張つて行こうと思います。

おめでとうございます。届いた誕生日祝でお子様達の目が輝いたというメッセージ、嬉しく思います。親子共々に一日一日を大切に過ごして下さい。



『仕事が出る事に感謝』

松江市 K・M

今年も誕生日を頂き、ありがとうございます。さんびるに入社して十年経ちました。仕事が出る事に感謝してます。これからも頑張りたいと思います。

おめでとうございます。そして十年勤続おめでとうございます。重ね重ね、そして今年北海道旅行ですね。日程も決まっていますので、是非参加して同期の皆さんと楽しい日々を送り、また次への目標にしたいだけだと嬉しいです。

『日々の出会いを大切に』

出雲市 T・N

今年も誕生日を頂き、感謝いたします。ありがとうございます。元氣に楽しく仕事が出る事、お客様に喜んでいただける事、日々の出会いを大切に頑張ります。今後共、宜しくお願ひいたします。

おめでとうございます。毎日勇んでお仕事に出掛けていただき、また笑顔と元氣をお客様にお届けしていただいている事に心から感謝いたします。これからもスーパースマイルで輝いて下さい。

# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～12月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

## 『元気に勤めさせていただけた事』

松江市 K・S

誕生日を頂き、ありがとうございます。この一年、コロナからインフルエンザ等々、社会的には色々ありましたが、好環境な職場で元気に勤めさせていただける事に感謝しております。

おめでとうございます。コロナから解放された今、私達の周りには常に様々なリスクがあると思いますが、日々感謝の心を忘れず一日一日を大切に積み重ねていって下さい。



## 『仕事の励みに』

鳥取市 M・S

毎年きちんと誕生日当日にお祝いを頂き、ありがとうございます。美味しく頂きました。今年は何人目の孫が産まれて、とても嬉しい年になりました。四人共、本当にすくすくと育ってくれて感謝しています。仕事の励みになっていきます。

おめでとうございます。四人目のお孫さんも誕生されたとの事、とっても嬉しい一年でしたね。これからは四人のお孫さんを含め、家族の笑顔の為に、さんびるで頑張ってくださいね。

## 『平和がいままで』

浜田市 K・T

誕生日祝いありがとうございます。今日は青空と雲がとってもきれいでした。飛行機雲がクロスしていました。平和がいままで、と思えました。

おめでとうございます。本当に平和である事が当たり前である日常に、心から感謝したいと思うし、ずっと続いて欲しいと願います。世界を見ると様々な事が起きていて、また国内でも自然災害が発生し、尊い命が亡くなり、辛い日もあります。日々感謝して頑張ってください。

## 『愛が沢山』

江津市 A・Y

誕生日を頂き、ありがとうございます。家族現場スタッフ、お客様、皆で美味しく頂きました。子供達からも美味しいお酒や靴、そして娘の友人からもケーキや温かくい入浴剤のプレゼント。愛が沢山。また世の為に頑張ります！

おめでとうございます。沢山の祝いが目の前に積み上がっている。そんな光景を感じます。子供さん達の思いや、ご縁のある友人からの祝い等、沢山の愛の結晶ですね。そんな愛を形にして、世の為、人の為に頑張ってください。

## 『家族の大切さ』

安来市 Y・K

今年も誕生日のお祝いをありがとうございます。同梱のニューモラルを見ると「家族の日」があると書かれていて、読むと家族の大切さを改めて知る機会になりました。

おめでとうございます。誕生日を迎えられ、小さな冊子から見えた家族という素敵なテーマに、改めて大切さを感じられた事と思います。人生の最もご縁の強い集まりが家族だと思えます。その家族の為に健康で明るく頑張ってください。

## 『自分らしく輝くように』

松江市 E・O

誕生日ありがとうございます。田中社長のお心遣いがとても嬉しく、歳を重ねてまた一年、人生に新たな軌跡を刻む事が出来た事を思い、力を頂きましたので仕事に専念し、更に自分らしく輝くように頑張りたいと思っております。会社の益々の御発展と皆様の御健康と御多幸をお祈りいたしております。

おめでとうございます。長年に渡り、大変お世話になります事、この場を借りて心から感謝申し上げます。ご主人様とお二人で支えていただいて、お二人の笑顔が脳裏にいつも浮かんでいます。これからも健康に注意されて、末永く頑張ってください。



『さんびるの主な動き』

「令和6年1月」

4日(木) 新年御祈念祭

「場所」 売豆紀神社(島根県)  
「参加人数」 約30名



さんびるグループの役員・幹部が集まり、売豆紀神社にて参拝と御祈念をしていただきました。

無事に新しい年がスタートいたしました。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



宮司様のお話より  
今年の干支は、

「甲(きのえ)」...

ものが始まり

「辰(たつ)」...

万物を伸張する

という意味だそうです。

令和 6年 2024年

きのえ 「甲」  
ものが始まり  
「萌動」

たつ 「辰」  
万物伸張する  
「伸張」

「干支」の概説

干支の思想は中国の殷(いん)時代<紀元前16世紀~前11世紀>、すでに用いられていた。

今年の干支は、十干の第1番目の「甲」(コウ)  
——もと、亀の象形。新芽が殻を破って、萌え出る。

原意は、よろい、(陽)のはじめ、はじまる。

「解字」 陽に向かって、ものがはじまる。

今年の支は、十二支の第5番目の「辰」(シン)  
——もと、二枚貝が唇をだして歩く姿の象形。一步一步着実に進む。

原意は、のびる(伸)、よき日(佳辰)、よき時(令辰)。

「解字」 陽気が盛んとなり、万物変化伸張する。

後年、動物名(龍)を割り当てたのは、干支を親しませるため

9日(火) さんびるグループOB会新年交流会

「場所」 ホテル白鳥(島根県)  
「参加人数」 26名

今年も沢山の方に「参加いただき、会場は笑い声で溢れていました。ゲームをしたり、近況報告をしたり、楽しい時間を過ごされました。

いつも元気な姿を見て元気を頂いています。私達も負けずにこれからも頑張りますので、温かく見守っていただければと思います。



15日(月)

「場所」 さんさんビル(島根県)

「場所」 マーブルTV 「荒木まどかのぶらっとだんだん」出演

マーブルテレビ様より、「荒木まどかのぶらっとだんだん」の番組にて、12月に行われた内定式の様子が放送されました。

1月15日(月) 18時15分~18時45分の番組内にて放映されました。



15日(月)

「場所」 エフエム山陰 「HEARTFUL DAYS」ラジオ出演

エフエム山陰様より、「HEARTFUL DAYS」の番組にて、社員2名が島根での暮らしについてお話しさせていただきました。

1月15日(月) 18時30分~18時55分の番組内にて放映されました。

16日(火) 辞令交付式

「場所」 さんさんビル(島根県)

「参加人数」 約30名

5名の方に辞令が交付されました。詳細を7ページに掲載しておりますので、ご確認下さい。



20日(土) 未来創造研修会

「場所」 さんさんビル(島根県)

「参加人数」 45名

マネジメント営業研修にて、外部講師の方に来ていただき、「未来創造研修会」というテーマでお話していただきました。各支店営業所からオンライン参加も含め総勢45名が受講しました。

さんびるの未来に向けて今後が楽しみです。



28日(日) わくわくお仕事体験フェス2024

「場所」くびきメッセ(島根県)

「参加人数」約700名

小学校3年生から6年生までの子供達が、様々な職業を体験できる「わくわくお仕事体験フェス2024」が開催されました。

さんびるもプロのおそうじを体験できる「おそうじ屋さん」や、さんちゃんファームの商品等で参加させていただきました。

子供たちにガラス、カーペットなどのお掃除を体験してもらいました。



31日(水) さんびるHD内第2回社長塾

経営方針書アクセスメント

「場所」松江ニューアーバンホテル(島根県)  
「参加人数」8名

さんびるホールディングス(株)傘下企業の社長7名と田中正彦さんで第2回社長塾が開催されました。各社長による各企業ごとに、昨年策定した企業理念を中心に年度計画・長期計画・長期構想を各自で考えられました。益々グループ全体が盛り上がる気配がしますね。

1月もありがとうございました☆



### ★地域貢献コーナー★

#### 各種セミナー講師

「日時」1月12日(金)  
「主催」松江市教育委員会様  
「講師」田中正彦さん

松江市教育委員会、まつえ「子ども夢☆未来塾」様よりご依頼いただきました。

松江市立乃木小学校6年生157名、松江市立母衣小学校6年生102名の生徒さんに向けて講演をさせていただきました。

人生の先輩として、また一人の経営者としての田中正彦さんの経験談をもとに、「夢をもつ事の大切さ」や「当たり前前に感謝をする事」などについてお話させていただきました。

今回の講演が、子ども達の将来のお役に立てたら嬉しいですね。



- ・介護予防教室
- ・各種スポーツ教室
- ・出張体育教室(保育園、学童塾など)
- ・特定保健指導
- ・企業への健康づくり指導 など!

☆皆様の健康づくりをサポート☆



お問い合わせ・ご依頼は、株式会社さんびる 健康福祉部まで、お気軽にご連絡ください!  
電話: 0852-26-0335

「日時」1月12日(金)  
「主催」鳥取刑務所様  
「講師」石井颯馬さん、福山尚樹さん(所属:SKSS)  
「参加人数」5名

生活で取り組みやすい運動をテーマに、椅子に座った状態の軽運動やストレッチを指導しました。また知的活動の要望もあり、記憶力ゲームを実施して、非常に盛り上がりしました。

「日時」1月28日(日)  
「主催」中津自治会様  
「講師」永瀬涼花さん(所属:SKSS)  
「参加人数」15名

中津自治会にて、タオルを使用した運動指導を行いました。幅広い年齢層の方が参加し、「身体が軽くなった」「続けてやってみます」との声をいただきました。



辞令交付のお知らせ

◆株式会社さんびる◆

【令和六年一月十六日付】



三加茂朱架さん (前:松江営業所 T・Bアドバイザー)  
↓松江営業所 スマイルサポーター



林頼人さん (前:今年4月入社の新入社員の方です。)  
↓松江営業所 T・Bアドバイザー



角折太軌さん (前:今年4月入社の新入社員の方です。)  
↓松江営業所 T・Bアドバイザー



山本陽太さん (前:今年4月入社の新入社員の方です。)  
↓広島営業所 T・Bアドバイザー



手銭萌絵さん (前:今年4月入社の新入社員の方です。)  
↓出雲営業所 スマイルサポーター

辞令交付、おめでとうございます。  
新天地でのご活躍をお祈り申し上げます。



1月の社長賞



今月は社長賞7名の社員さんです。  
おめでとうございます!!

第527号 松江営業所 真鮮隊

原田 良子さん、末次 礼子さん、松尾 淑子さん、宮川 久美子さん、  
松本 玲子さん、松本 晴美さん、村上 晴紀さん

様々な現場への定期訪問の度に、皆様の日々の業務に対してお客様より絶賛のお言葉を頂いて  
おります。また、各現場のCAPさんからも毎日来てほしいとのお言葉や、応援としてではなく  
うちの現場の固定になってほしいとのお言葉を貰うことも多くあります。  
皆様が熱心に日々の業務に取り組んでいただいている結果の賜物です。

あいさつ標語・安全標語 入賞者発表!

第三位までをこの場で発表させていただきます。  
上位十二名の方の標語は、例年通り経営方針書  
に記載されます。

◇あいさつ標語◇

1 1 あいさつは 明るい心の プレゼント

鳥取医療センター(鳥取支店) 橋本 政彦さん

2 2 伝えよう! 一日一回 「ありがとう」

秋鹿なぎさ公園(SKS) 久保川 将さん

3 3 良い職場 笑顔と挨拶 二刀流

管理サービス課(不動産事業部) 松本 裕樹さん

◇安全標語◇

1 1 「まあいいか。」少しの油断で 大惨事

鳥取医療センター(鳥取支店) 米村 早苗さん

2 2 再確認 そのひと手間が 防ぐミス

対翠閣(鳥取支店) 福谷 登代美さん

3 3 スマホ見る その目はホントは 前を見る

鳥取県西部総合事務所(米子営業所)

才原 誠司さん

今回も沢山の応募をいただき、  
ありがとうございました!



## 【健康福祉部】 Vol.89～花粉症と食事～

花粉症の方にはキツイ時期がやってきました。

まず花粉症とは…スギやヒノキの花粉に**身体の免疫機能が**

過剰反応することで起きるアレルギー症状とされています。



### チェック

身体の免疫機能が落ちていると症状が出やすいとも言え換えることができるのでいかに**免疫機能を維持できるか**がポイントになります。

## 維持するポイント

### ポイント①

バランスの良い食事を摂る

主菜

副菜

主食

汁物

4つを揃える

### ポイント②

免疫機能を維持する栄養素を摂る

#### ビタミン



↑レバー ↑野菜 ↑ナッツ類  
↑うなぎ ↑果物 ↑かぼちゃ  
↑緑黄色野菜

ACE組み合わせ

### ポイント③

タンパク質をかかさないように

1日の目安量 **60g**

**動物性たんぱく質**

肉、魚、卵、牛乳など

**植物性たんぱく質**

豆腐、納豆、ご飯など

様々な種類を

## 【品質管理部】

### SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

多大な食品ロスの発生！

今回は「12.つくる責任つかう責任」について学んでいきます。現在、世界の食料で3分の1が捨てられていることをご存じでしょうか。その量が13億トンにも及び、金銭的な価値として1兆ドルにも相当すると言われています。破棄される食料は野菜や果物が多く、生産から消費までの過程で45%の量が腐敗したり傷んだり捨てられています。

廃棄の原因には主に消費者や売業者の管理不足や売れ残り、劣悪な郵送環境や収穫時の乱雑な作業、加工過程でのミスなどが考えられます。

食料は水分含有量が多いため、廃棄物として焼却処理する場合はよりエネルギーを必要とします。

そのため、食品に関連した温室効果ガスの排出量も全体の2割以上を占めています。

食品ロスは天然資源を無駄に消費する行為であり、自然環境の悪化にもつながります。これが続けば、最終的に地球の食料供給能力の低下を招いてしまいます。

少しでも現状を改善して、食品ロスを減らすためには、効率的な生産と消費者に届くまでの過程であるサプライチェーンを効率化することが重要です。

### 関連ゴール

12 つくる責任  
つかう責任

