

# 喜密



スポーツ・食欲・行楽・読書、  
楽しい秋がやってきました♪



# 10

月号

秋に入りました。これから涼しくなります。

どこかに出かけましょう。何かをしましょう。美味しいものを食べましょう。  
季節を感じ、この季節にしかできない事を、ご家族や仲間とやりませんか。

皆さん、こんにちは。暑い暑いと言っていたのはつい先日まででしたね。  
日本全国の天気予報では毎日のように真っ赤に染められ、まるで紅葉最前線のような暑い日本でした。  
でも秋は必ず来ると言われるように涼しくなってきましたね。  
私事ですが、お米を三反ほど作らせていただきました。  
9月の第1週で黄金の稲穂のちょっと手前くらいで良く実ったなあと見ています。  
自然の営みに感謝する瞬間です。  
皆さんも夏野菜を作ったり、これから秋冬野菜にチャレンジされたり、  
また来春の作物の為に今から種を蒔いたり埋めたりされるのではないかと思います。

大自然の営みは寸分違わず狂わないとよく言いますね。  
地球が回る事、地球の周りを月が回る事、また宇宙大銀河系では金星や木星や他様々な星たちが、  
ルールに従ってきめ細やかに整列しながら動いているのが良くわかります。  
人間が決めた時間、1日24時間、年間365日。そして4年に1回何故か2月に1日だけ増えたりしますね。  
大自然の営みが狂う事なく確実に動いているからこそ、人間が計算できる形で時が生まれた。  
そう考えると人間の私生活も様々な活動も、また親から子へ、子から孫へ、動物たちの命のバトンも、  
植物といわれる種が落ち、太陽の恵みや天からのかけがえのない水や大地からの温かい温もりが  
様々に関係し合って、種から芽が出て、芽から葉っぱや花や実がついて命を育み、  
また種が落ちて命を繋いで行く。  
実りの秋を迎えてちょっと考えてみましょう。  
地球という生命体にたくさんの命が生まれ、40数億年の時を重ね、  
人間が現在存在する僅かな時間はまだまだ短くて小さな世界です。  
でも間違いなく、私の命も親や更に祖父母や更に長い年月の命のリレーで今があり、  
これから先も大自然の一員としてたくさんの動物や植物や、地球上にあるすべての命と同様に、  
また子から孫へ、孫からひ孫へと繋いでいってくれるのだと思います。  
「かけがえのない命」だからこそしっかりと「感謝の心」を持ち、  
自分に与えられた命の役割を日々考えながら使わせていただきたいと思います。  
「命は自分のものであるように感じるのではなく、命は誰かの為に使わせてもらう為に繋がる」  
と私は思っています。  
どうぞ一緒に「誰かの為に命を大切に使わせてもらいましょう」

最後に実りの秋、食欲の秋、行楽の秋・・・どうぞご家族様や仲間と一緒に、  
普段行けない所にちょっと出掛けてみましょう。ちょっと豪華なお食事をしてみましょう。  
今月もまた皆さんと一緒に心身共に、明るく楽しく元気良く、生き生きと、よろしく願います。

代表取締役 たなかまさひこ

## 先月の義援金

各地で発生した自然災害により被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。  
さんびるでは義援金箱を設置し、日本赤十字社を通して被災地へ寄付させていただいています。

<8月分> 311円  
<累計> 896,722円



# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

※誕生日祝いは入社一年以上の社員の方が対象になります

## 『今年が喜寿の誕生日』

米子市 Y・U

毎年、誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。今年、誕生日のお祝いを頂き、ありがとうございます。元気に働かせていただき、幸せに思います。そして、先月は十年勤続旅行で北海道にも連れて行ってもらいました。これも元気に仕事を続ける事ができたからだと思います。本当にありがとうございます。

おめでとうございます。喜寿のお祝いとの事、重ね重ねにおめでとうございます。そして、今年には北海道へ一緒に楽しく旅行していただきありがとうございます。十年の間、さんびるを支えていただき、次は十五年でお伊勢さん参りをしましょう。それまでお元気で。

## 『十八回目のプレゼント』

松江市 S・O

誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。仕事から帰ったら、プレゼントが玄関に届いていました。十八回目になりました。今年も元気に頑張ります。

おめでとうございます。十八回目のプレゼント。長い間さんびるを、そしてお客様を支えていただきありがとうございます。もうすぐ二十年という大きな節目ですね。健康に注意され、まずは二十回目の誕生日まで頑張ってください。



## 『健康維持の為』

雲南市 K・T

今年も誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。この一年、家族共々元気に過ごせた事に感謝です。健康維持の為、地域の同世代の方々とは週一回二時間程度スポーツを行っています。今後も元気で勤めさせていただきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。

おめでとうございます。地域に出て、週一回スポーツをされているとの事、日々のお仕事やご家族、更にはこうした地域の皆様との交流は心身の健康維持にとっても良い事ですね。これからも無理をしない程度に楽しんでいきましょう。

## 『あつとつ間に四年目』

鳥取市 S・I

誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。社人になり、あつとつ間に四年目になりました。去年は資格を取らせていただき、自分の中で変化のあった一年でした。今年もそんな素敵な一年になるよう、日々過ごしていきたいと思ひます。今後共よろしくお願ひします。

おめでとうございます。さんびるに入社していただき四年。そして、資格を取る事で自分磨きができましたね。これからも様々なチャレンジをして、未来へ羽ばたいてください。

## 『楽しんでます』

安来市 K・K

今年より後期高齢者の仲間入りをしました。身体はいたって元気。もう少しさんびるさんにお世話になりたいと思ひます。認知症防止の為に野菜作り、果物の手入れ、月一回の居酒屋での飲み会を楽しんでいます。

おめでとうございます。土を触り野菜を作る、もつともボケ防止には良いですね。そして月一回の居酒屋でのワイワイした飲み会。これもまたボケ防止に最高だと思ひます。色々な意味で自然との関わりや人との関わりをしっかりとやっていきましょう。

## 『前向きに頑張っています』

出雲市 N・H

毎年お祝いを頂き、ありがとうございます。不況の続く中で社員一人一人が大変な事と思ひます。小さな事の継続が大きな飛躍のバネになるよう、ありがたみを噛み締めて前向きに頑張っています。

おめでとうございます。日々たくさんの御縁や出会いがあります。小さな事を大切に、そして繋いで行くと素敵な未来がやって来ますね。仕事でもプライベートでも日々の積み重ねに感謝をして、いきいきとやっていきましょう。

～7月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

『幸せだと思えます』

松江市 J・S

今年も誕生日にさんびるからお菓子が届きました。ありがとうございます。今年はず母が亡くなった年齢となり、なんとなく不安に思っていました。明治生まれの祖母はとても活動的な人で、尊敬していました。同じ年齢で元気に過ごせて仕事ができる事、幸せだと思います。今年もよろしくお願いします。おめでとございます。明治生まれ大正生まれの人々はとても活動的で元気だと思います。今のうちに車やバスなどがあまりない時代です。自分の足、自転車のみが移動の道具だったと思います。その分、身体は元気ではないかと思っています。私達もしっかり身体を動かして、健康で長生きしたいですね。

『初心に帰って一から』

出雲市 Y・S

今年も誕生日のお祝いありがとうございます。二月に心機一転して、松江で働かせていただいています。初心に帰って一から学ぶつもりで、毎日感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいです。おめでとございます。勤務地が変わり、新しく松江でのお仕事も順調のようですね。一つ一つ、御縁と出合いを重ねながら成長していく姿を期待します。これからも笑顔で元気に頑張ろう。

『今年で四十代最後』

鳥取市 S・T

誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。今年で四十代最後です。少しずつ作業が増えていき大変ですが、これからは目標を持って頑張っていこうと思います。今後共よろしくお願いします。おめでとございます。五十代目前ですね。様々な身体の変化があるかもしれないですね。心と身体の健康に充分注意をして、これからも頑張ってください。



『明るく楽しく元気良さをモットーに』

米子市 H・I

今年も誕生日祝いを頂き、ありがとうございます。入社させていただいてから、十二年が経ちました。時の流れは早いなあと感じます。これからは明るく楽しく元気良さをモットーに、感謝の心を忘れず仕事に邁進いたします。この度は本当にありがとうございました。おめでとございます。入社以来十二年、色々な部署を経験していただき、今ではたくさんの後輩を教育・指導する立場になり、これからの活躍を期待しています。どんどん羽ばたいてください。

『立派なお年寄りに』

山口市 A・O

お祝いの品、ありがとうございます。まずは仏壇にお供えするという習慣が身についてきていて、立派なお年寄りになったものだとほくそ笑んでいます。余力がどれだけ残っているのかわかりませんが、もうしばらくお世話になります。よろしくお願いします。

おめでとございます。頂き物をして仏壇へお供えする！というのは立派なお年寄りになったからですかね？若くしてお供えされている姿を思い浮かべます、これからも手を合わせ、心豊かに頑張ってください。

『お客様に喜んでいただけるように』

松江市 Y・A

この度はお祝いを本当にありがとうございます。お陰様で今年で入社三年目を迎えました。毎日楽しく仕事をさせていただいております。これからはお客様に喜んでいただけるように頑張っていきたいと思えます。おめでとございます。ご縁があったさんびるに入社され、また様々なお仕事でお客様に笑顔を提供していただいていることに心から感謝いたします。これからもよろしくお願いします。

# あなたが生まれたこの日に感謝・・・

～7月誕生月の皆様からのお葉書と田中正彦さんからのお返事です～

## 『最高のプレゼント』

米子市 J・H

今年も誕生日プレゼントを頂き、ありがとうございます。プレゼントはいつも通り、私の居ぬ間に息子に食べられてしまいました。美味しかったですよ！ありがとうございます！と息子から最高の笑顔でもらいました。私にとっては最高のプレゼントです。

おめでとうございます。息子さんのお腹の中に一気に入っていったという事ですね。これも会社として嬉しい事です。親子揃って、さんびると共に成長していただければと願っています。

## 『とても嬉しい気持ち』

倉吉市 K・Y

昨年六月より、さんびるにお世話になっていきます。早々に誕生日祝いで頂き、ありがとうございます。従業員と礼節を重んじる誠実な会社である事を確信させられ、とても嬉しい気持ちです。お客様に信頼していただけるよう努力していきたいと思えます。ありがとうございます。

おめでとうございます。社員の皆さんがお客様のステージで代表として頑張っていただいてる事に感謝させていただき、そして皆さんが提供するすべてが信頼として返ってくると思っています。これからもこつこつと丁寧にやり続けていきたいと思います。

## 『精進』

雲南市 M・O

七十八歳の誕生日を迎えるにあたり、大変な心遣いを頂き、心より感謝申し上げます。私事ですが、「精進」という言葉を掲げ、努力している毎日です。当面、八十歳を目標に精進して参りたいと思っています。よろしくお願いたします。

おめでとうございます。「精進」という言葉を掲げ努力されているとの事、素晴らしいと思います。もうすぐ八十歳ですね。健康に留意して、人様の喜びを胸にこつこつと頑張っていきたいと思います。

## 『より深く家族の絆を』

松江市 A・O

今年も誕生祝いを頂き、ありがとうございます。夫の実家へ持つていき、仏様にお供えしました。義母も一緒に仏様に手を合わせて報告してくれて、この家にお嫁に来て良かったなとても安心すると共に、より深く家族の絆を感じました。

おめでとうございます。旦那さんの実家へ持つて行き、仏前にお供えする。凄いなと思います。嫁がれた先のお父さんお母さん共々に幸せな家庭を作ってください。また行きます。

## 『毎年送ってくれるね』

鳥取市 A・M

誕生日祝いありがとうございます。義母(九十九歳)が毎年送ってくれるねと喜んでくれています。家族皆(八人)で頂きました。もう少し頑張りたいと思います。

おめでとうございます。お母さんは白寿ですね。お祝いですね。家族八人、賑やかな中でおばあちゃんの喜び勇んだ姿を勝手に思い浮かべます。これからもワイワイガヤガヤと賑やかな家庭を・・・。



## 『沢山の誕生日を迎えたいけど』

米子市 K・S

お祝いありがとうございます。孫と同じ誕生月なのですが、「おばあちゃんは何歳なの？」と、孫に聞かれました。私は、「はて？さて？」とばかりしてしまいました。あなたよりたくさん誕生日を迎えたいけど、まだまだ元気！働けるのって楽しいです。

おめでとうございます。お孫さんとの会話、なんだか初々しいですね。お孫さんと同じ誕生月、一緒にお祝いができる、更に楽しくなりそうですね。これからも末永くよろしくお願いたします。

# 『さんびるの主な動き』

【令和6年8月】

7日(水)さんびるOB会第30回

定時総会・交流会

【場所】さんさんビル(島根県)  
【参加人数】25名



午前中は田中正彦さんの講話を聞いていただき、午後からは恒例の体操教室で元気に体を動かしてリフレッシュされました。  
定時総会では、たくさんのご意見もいただきました。

いつもさんびるを支えていただき、本当にありがとうございます。

16日(金) 辞令交付式

【場所】さんさんビル(島根県)  
【参加人数】約20名

2名の方に辞令が交付されました。

詳細を次のページに掲載しておりますので、ご確認ください。



17日(土) テルサde マルシェ

【場所】松江テルサ(島根県)  
【参加人数】約3000名

30店舗以上のお店が参加され、過去最大規模で開催されました。  
約3000人以上ものお客様にご来場いただき、大変賑わいました。

出店者様、ご来場下さった皆様、ありがとうございます。



19日(月) トヨタウン安来 お仕事体験

【場所】トヨタウン安来(島根県)  
【参加人数】約20名

さんびるアカデミー学童塾からトヨタウン安来様にご依頼し、お仕事体験が初開催されました。

体験を通じて、子供達のお仕事への興味を高めるきっかけになると良いですね。



19日(月) 下期アセスメント 第1班  
27日(火) 第2班  
29日(木) 第3班

【場所】松江テルサ(島根県)  
【参加人数】約70名

部門ごとに上期の振り返りと反省を行い、下期の目的・目標をたてました。

作成した実行計画表のPDCAを回しながら、目的・目標に向かって、下期も頑張りましょう。



25日(日) マリンスポーツフェスタ

【場所】なぎさ公園(島根県)  
【参加人数】約200名

天候に恵まれ、たくさんのお客様にお出かけいただき賑やかに開催できました。  
ご協力いただいた団体・市役所等の皆様に感謝いたします。



30日(金) 内定式・内定者研修

【場所】さんさんビル(島根県)  
【参加人数】24名

令和7年4月入社の方の3名の方に内定証書と経営方針書をお渡しいたしました。

その後、田中正彦さんから、経営方針書についてお話をいただきました。

来年、笑顔で入社してくださるのを楽しみにしています。



8月もありがとうございました☆



## ★地域貢献コーナー★

### 各種セミナー講師

【日時】8月20日(火)

【主催】島根県立松江工業高等学校様

【講師】田中正彦さん

令和6年度島根工業教育研究大会にお招きいただき、正彦さんの母校、松江工業高校で職員の皆様や先生方へ、講演をさせていただきました。

「企業から見た人づくり」と組織づくりを演題に90分間、さんびるが大切に、そしてやり続けている事、正彦さんの生き様から大切にされている事などを中心に、さんびるの取り組み等も交えてお話しされました。



【日時】8月5日(月)

【主催】今市コミュニティセンター様

【講師】飯塚彩華さん 木村早希さん

(所属:SKSS)

【参加人数】18名

出雲市フレイル予防講座にてフレイルについての講話とフレイルチェックを実施しました。

多くの質問をしていただき、自身の身体をチェックする良い機会になりました。



【日時】8月17日(土)

【主催】公立学校共済組合様

【講師】佐藤花織さん、永瀬涼花さん、木村早希さん(所属:SKSS)

【参加人数】190名

夏のリフレッシュセミナーにて、運動指導を実施しました。マッサーボールやセラバンドを使用し、身体を動かしながらリフレッシュしていただきました。

終了時には、身体が軽くなったとお声を頂きました。



### 各種表彰

【日時】8月6日(火)

松江市と姉妹都市の珠洲市へ、復興支援として、非常用蓄電池付き太陽光外灯2基を寄贈させていただいた事で、上定松江市長様より、感謝状が手渡されました。



一日も早く被災された皆様が、安心して生活できるようにになればと願うばかりです。これからも幅広く貢献を続けていきたいですね。

### 辞令交付のお知らせ

#### ◆株式会社さんびる◆

【令和六年八月十六日付】

金築桃花さん

(令和6年4月に入社した新入社員です)

↓松江営業所 スマイルサポーター



【令和六年九月十六日付】

竹田(旧姓:三加茂)朱架さん

(前:松江営業所 主任)

↓広島営業所 主任

(スマイルサポーター)



辞令交付、おめでとうございます。新天地での活躍をお祈り申し上げます。

## 8月の社長賞



今月は1名の社員さんです。おめでとうございます!!

第537号 さんさんビル勤務 石原 賞子さん

ご来社されるお客様より、「とても綺麗で建築から10年経っているようには思えない」とお褒めのお言葉を頂きました。

## 【品質管理部】

# SDGsについて

さんびるで取り組んでいる活動！

水質実験やろ過体験をしました！

8月20日（火）に松江高専の教授をお招きし、出前講座を行いました。

今回のテーマが「水のきれいさを知る」ということで、実際に泥水から透明の水になるまでろ過し、私たちが住む松江市の宍道湖や中海斐伊川、河川等の水を調べ、生活環境に悪影響を及ぼすものについて一緒に考えました(^\_-)-☆

今回の活動は、「6.安全な水とトイレを世界中に」と「11.住み続けられるまちづくりを」と「12.つくる責任つかう責任」に繋がります。



### 関連ゴール



## 【健康福祉部】 ~Vol.95 40歳~74歳の皆さんへ ~

# 特定保健指導を活用しましょう

リスクがゼロの方が心臓病になる危険度を**1**とすると…

いまのあなたの危険度は**5~31倍**になっているかも！



だから！  
初めての方も  
2回目以降の方も

特定保健指導のご案内が届いた際は、ご自身やご家族、周りの方々のためにも受けてください。  
特定保健指導とは：動脈硬化の要因となるメタボの該当または予備群と判定を受けた方々に対し、管理栄養士等が約3ヶ月一緒になって生活習慣の改善を目指していく取り組みです。

【松江テルサ】

松江市出身・玉木慧監督  
長編デビュー作が松江テルサに登場！  
ぜひ、おでかけください♪

第139回さんびるシアター **エフエム山陰スペシャル**

あ  
と  
が  
き  
*afterword*



上映  
日時

10月26日(土)上映時間129分  
①10:00/②14:00～(自由席)

会場

松江テルサ7F ドームシアター

料金

一般前売券 1,000円(当日券1,200円) ↑前売券  
高校生以下 500円(当日・前売共通) QRコード



東京・下北沢を舞台に夢を追う若者を描いた青春映画。これが初長編作品となる玉木慧監督が、自身の友人として実在した「路上で一人芝居をする役者」と「吃音(きつおん)のアーティスト」をモデルに、2人の主人公がたどる8年間を描く。



玉木慧監督トークショー

各回の上映後に開催します!!

※料金は映画鑑賞料に含まれます



松江テルサ

お問合せ TEL(0852)31-5550

ホームページ <http://www.matsue-terrsa.jp>

【イベントチームよりお知らせ】



島根県仁多郡奥出雲町のホッケーチーム

**Selrio島根 (セルリオシマネ)**



**ホームゲームを応援しよう！**

【日時】 10月19日 (土)

11:00～ イベント、ブース開始

14:00～ 試合開始

(観戦は有料)

【場所】 三成公園ホッケー場

(島根県仁多郡

奥出雲町三成1627)

さんびるブース  
出します！

●縁日● (1回100円)

- ・スーパーボールすくい
- ・射的
- ・お米のグラムあて

●ハロウィン●

- ・衣装をして会場へ。
- ・記念撮影をしよう！
- ・表彰もあるよ

横田高校さんによる  
ホッケー体験もあります！

