

# 健康塾カレンダー

平成29年10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	着物の着付 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:30
	朗読教室 10:00~12:00			パリのなんでも解決 10:30~12:30	韓国語会話を学ぼう 10:00~11:00	着物の着付 いきいき10:00~12:00
	水墨画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30		
	着物の着付 13:30~15:30			ピラティス 13:30~14:30		
	社交ダンスでリフレッシュ! 19:00~20:30	まったく初めての英会話 19:00~20:30	池坊いけ花 18:00~20:00	セルフコーチング 19:00~20:30		
	歌おう♪演歌&歌謡曲 19:00~20:30	フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャクティ-リクガ 珈 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
8	9	10	11	12	13	14
		筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:30	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:30
		ヒーリングヨガ 11:00~12:00	絵手紙 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	韓国語会話を学ぼう 10:00~11:00	
			パッチワーク 10:00~12:00	ピラティス 13:30~14:30	着物の着付 13:00~15:00	将棋教室 13:30~15:30
		筆ペン 19:00~20:00	ハタヨガ 13:30~14:30	いけ花 13:30~15:30		
				情報発信 19:00~20:30		
		フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャクティ-リクガ 珈 19:00~20:00	華道(小原流) 18:00~20:00	ヒーリングヨガ 19:30~20:30
15	16	17	18	19	20	21
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	トールペイント 10:00~12:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:30
	朗読教室 10:00~12:00	押し花 10:00~12:00		ピラティス 13:30~14:30	韓国語会話を学ぼう 10:00~11:00	
	水墨画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30		着物の着付 いきいき10:00~12:00
	着物の着付 13:30~15:30	まったく初めての英会話 19:00~20:30	ハタヨガ 13:30~14:30			
	フラワーレッスン 19:00~20:30			セルフコーチング 19:00~20:30		
	社交ダンスでリフレッシュ! 19:00~20:30	フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャクティ-リクガ 珈 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
22	23	24	25	26	27	28
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:30	モモの発声道場 10:00~11:45
	着物の着付 13:30~15:30	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00		韓国語会話を学ぼう 10:00~11:00	
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	いけ花 13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	将棋教室 13:30~15:30
			池坊いけ花 18:00~20:00	着物の着付 いきいき13:30~15:30		
		筆ペン 19:00~20:00	モモバレエ 19:15~20:45	情報発信 19:00~20:30		
	歌おう♪演歌&歌謡曲 19:00~20:30		ギター教室 18:45~20:45	チャクティ-リクガ 珈 19:00~20:00	華道(小原流) 18:00~20:00	
29	30	31				
	手編み 9:30~12:00	押し花 10:00~12:00				
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30				

※表のスペース上講座名を省略している場合があります

※予定表ですので変更になる場合もあります