

健康塾カレンダー

平成30年7月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	トールペイント 10:00~12:00	モーニングリラクゼーションヨガ 10:00~11:30	
		押し花 10:00~12:00		着物の着付 10:00~12:00	ハワイアンフラダンス 11:00~12:00	着物の着付 いきいき10:00~12:00	
	水墨画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	こどものピアノ 12:30~17:15	
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30			
		楽しい英会話 19:00~20:30	池坊いけ花 18:00~20:00	セルフコーチング 19:00~20:30			
		フラワーレッスン 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャキリヨガ 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30	
8	9	10	11	12	13	14	
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	モーニングリラクゼーションヨガ 10:00~11:30	モーニングリラクゼーションヨガ 10:00~11:30	
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	絵手紙 10:00~12:00	ピラティス 13:30~14:30		着物の着付 いきいき10:00~12:00	
	朗読教室 10:00~12:00	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	パッチワーク 10:00~12:00	着物の着付 いきいき13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	こどものピアノ 12:30~17:15	
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30	ハタヨガ 13:30~14:30	いけ花 13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30	
				アロマレッスン 19:00~20:30			
	フラワーレッスン 19:00~20:30	フラワーレッスン 18:45~20:50	ギター教室 18:45~20:45	チャキリヨガ 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30	
15	16	17	18	19	20	21	
		筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00		トールペイント 10:00~12:00	パリのなんでも解決 10:30~12:30	
			押し花 10:00~12:00			ハワイアンフラダンス 11:00~12:00	モーニングリラクゼーションヨガ 10:00~11:30
			ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	着物の着付 いきいき10:00~12:00
			こどものピアノ 17:00~18:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30		モモの発声道場 10:00~11:45
			フラワーレッスン 18:45~20:50	モモバレエ 19:15~20:45	セルフコーチング 19:00~20:30		こどものピアノ 12:30~17:15
			楽しい英会話 19:00~20:30		チャキリヨガ 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
22	23	24	25	26	27	28	
		筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	手編み 9:30~12:00	モーニングリラクゼーションヨガ 10:00~11:30		
	朗読教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00			こどものピアノ 12:30~17:15	
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	将棋教室 13:30~15:30	
	水墨画 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30		いけ花 13:30~15:30			
	着物の着付 13:30~15:30			情報発信 19:00~20:30			
		筆ペン 19:00~20:00	ギター教室 18:45~20:45	チャキリヨガ 19:00~20:00			
29	30	31					
	手編み 9:30~12:00						
	着物の着付 13:30~15:30						

※予定表ですので変更になる場合もあります